

# WHEY PROTEIN CONCENTRATE – GRIESSBREI-KIRSCH

## PULVER ZUM ANRÜHREN EINES PROTEINDRINKS

| NÄHWERTANGABEN                     | PRO 100G PULVER     | PRO 30G PULVER     |
|------------------------------------|---------------------|--------------------|
| <b>BRENNWERT</b>                   | 1644 KJ<br>389 KCAL | 493 KJ<br>117 KCAL |
| <b>FETT</b>                        | 6,7 G               | 3,3 G              |
| <b>DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN</b> | 3,7 G               | 1,9 G              |
| <b>KOHLHYDRATE</b>                 | 7,4 G               | 2,2 G              |
| <b>DAVON ZUCKER</b>                | 6,9 G               | 2,0 G              |
| <b>BALLASTSTOFFE</b>               | <0,1 G              | <0,1 G             |
| <b>EIWEISS</b>                     | 75,2 G              | 22,5 G             |
| <b>SALZ*</b>                       | 0,81 G              | 0,40 G             |

\* SALZ BERECHNET ALS NATRIUMGEHALT X 2,5

### AMINOSÄUREBILANZ | PRO 100G PROTEIN

#### ESSENTIELLE AMINOSÄUREN

|              |        |
|--------------|--------|
| L-ISOLEUCIN  | 6,0 G  |
| L-LEUCIN     | 11,1 G |
| L-LYSIN      | 9,0 G  |
| L-VALIN      | 5,7 G  |
| L-PHENYLANIN | 3,3 G  |
| L-THREONIN   | 6,5 G  |
| L-METHIONIN  | 2,1 G  |
| L-TRYPTOPHAN | 1,8 G  |

#### SEMI-ESSENTIELLE- UND SONSTIGE AMINOSÄUREN

|                            |                |
|----------------------------|----------------|
| L-GLUTAMIN   GLUTAMINSÄURE | 16,7 G         |
| L-ASPARGIN/ASPARAGINSÄURE  | 10,5 G         |
| L-ARGININ                  | 3,0 G          |
| L-PROLIN                   | 5,3 G          |
| L-SERIN                    | 5,2 G          |
| L-ALANIN                   | 4,9 G          |
| L-GLYCIN                   | 1,9 G          |
| L-TYROSIN                  | 3,1 G          |
| L-HISTIDIN                 | 2,0 G          |
| L-CYSTEIN                  | 2,2 G          |
| <b>GESAMT</b>              | <b>100,0 G</b> |

### ZUTATEN

**MOLKENPROTEIN** (ENTHÄLT EMULGATOR: SONNENBLUMENLECITHIN), PROTEINANGEREICHERTES **MOLKENEIWEISS**, AROMA, ROTE BEETE EXTRAKT, ENZYME: PAPAIN, BROMELAIN UND LACTASE, SÜSSUNGSMITTEL SUCRALOSE.

#### DOSIERUNG

30 G PULVER UND 150 ML KALTES WASSER IN DEN MIXBECHER GEBEN UND 20 SEKUNDEN LANG SCHÜTTELN.

#### ALLERGENE

KANN SPUREN ENTHALTEN VON EI, LUPINE, SOJA UND GLUTEN.

MIHD SIEHE RÜCKSEITE | KÜHL UND TROCKEN LAGERN

4260283474066

