

4 KOMponentEN PROTEIN – SCHOKO-PUDDING

PULVER ZUM ANRÜHREN EINES PROTEINDRINKS MIT SÜSSUNGSMITTELN

NÄHRWERTANGABEN	PRO 100 G PULVER	PRO 30 G PULVER
BRENNWERT	1589 KJ 376 KCAL	477 KJ 113 KCAL
FETT	5,8 G	1,8 G
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	3,6 G	1,1 G
KOHLENHYDRATE	4,5 G	1,3 G
DAVON ZUCKER	2,0 G	0,6 G
BALLASTSTOFFE	3,5 G	1,0 G
EIWEISS	74,3 G	22,3 G
SALZ*	0,44 G	0,13 G

* SALZ BERECHNET ALS NATRIUMGEHALT X 2,5

AMINOSÄUREBILANZ | PRO 100G PROTEIN

ESSENTIELLE AMINOSÄUREN

L-ISOLEUCIN	3,8 G
L-LEUCIN	6,6 G
L-LYSIN	5,6 G
L-METHIONIN	2,0 G
L-PHENYLALANIN	3,4 G
L-THREONIN	3,1 G
L-TRYPTOPHAN	1,0 G
L-VALIN	4,7 G

NICHTESSENTIELLE AMINOSÄUREN

L-HISTIDIN	2,0 G
L-ARGININ	2,5 G
L-TYROSIN	3,7 G
L-CYSTEIN	0,5 G
L-ALANIN	2,4 G
L-ASPARAGIN/ASPARAGINSÄURE	5,4 G
L-GLUTAMIN/GLUTAMINSÄURE	14,6 G
GLYCIN	1,4 G
L-PROLIN	6,7 G
L-SERIN	4,2 G
L-HYDROXYLYSIN	0 G
L-HYDROXYPROLIN	0 G

GESAMT

100 G

ZUTATEN

EIWEISSMISCHUNG (CALCIUMCASEINAT (69%), HÜHNEREIWEISSPULVER (5%), MOLKENEIWEISSISOLAT (5%) (EMULGATOR: LECITHINE (SONNENBLUME)), MOLKEN-EIWEISSKONZENTRAT (4%) (EMULGATOR: LECITHINE (SONNENBLUME))), FETTREDUZIERTES KAKAOPULVER, KAKAObUTTER-PULVER (KAKAObUTTER, INULIN, NATRIUM CASEINAT, EMULGATOR: LECITHINE (SONNENBLUME))), AROMA, ENZYM (PAPAIN, BROMELAIN, LACTASE), SÜSSUNGSMITTEL: SUCRALOSE

DOSIERUNG

30 G PULVER UND 200 ML KALTES WASSER IN DEN MIXBECHER GEBEN UND 20 SEKUNDEN LANG SCHÜTTELN.

ALLERGENE

KANN SPUREN ENTHALTEN VON EI, LUPINE, SOJA UND GLUTEN.



MIHD SIEHE RÜCKSEITE | KÜHL UND TROCKEN LAGERN